

Gioco in denaro: comportamento e problematica in Svizzera nel 2022

Sintesi

Scopo dello studio: L'obiettivo principale delle analisi era quello di indagare il comportamento e i problemi associati al gioco in denaro nella popolazione svizzera sulla base di un sondaggio rappresentativo condotto nel 2022. Di particolare interesse era la stima della prevalenza del gioco in denaro nel corso della vita e negli ultimi 12 mesi, nonché del gioco in denaro rischioso e patologico, secondo i criteri della quinta edizione del Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM-5). Inoltre, laddove possibile e appropriato, sono stati effettuati confronti con precedenti indagini condotte in Svizzera, in particolare con l'Indagine sulla salute in Svizzera SGB 2017, nonché con studi internazionali.

Metodologia: Sono stati analizzati i dati dell'indagine sulla salute in Svizzera condotta nel 2022, la quale è un'indagine rappresentativa della popolazione composta da tutte le persone di età pari o superiore a 15 anni che vivono in abitazioni private. Complessivamente, 19.137 persone hanno compilato il questionario scritto, il quale includeva anche le domande sul gioco in denaro. Le analisi tengono in considerazione i dati delle 18.345 persone che hanno risposto a tutte le domande rilevanti sul gioco in denaro rischioso/patologico. Per il confronto con le rilevazioni precedenti sono stati esaminati i rapporti e i dati delle precedenti indagini sulla salute in Svizzera. Per il confronto internazionale sono stati utilizzati studi pubblicati negli ultimi cinque anni da paesi europei.

Risultati: Il 63.7% dei 18'345 partecipanti all'indagine ha dichiarato di aver giocato in denaro almeno una volta nella vita (vedi Figura 1 il confronto con i risultati ottenuti nelle indagini condotte precedentemente), mentre il 44.5% ha dichiarato di aver giocato negli ultimi 12 mesi. La prevalenza negli ultimi 12 mesi risultata più alta è stata quella relativa alle lotterie svizzere (39.4%), seguita poi da quelle relative ad altri giochi in denaro come la tombola o i giochi privati (7.0%), i giochi da tavolo (6.2%) o le slot machine nei casinò svizzeri (4.5%), le scommesse sportive svizzere (4.1%), i casinò all'estero (2.7%), i giochi online dei casinò svizzeri (2.0%) e i giochi in denaro di fornitori online internazionali (0.8%). Il confronto con il 2017 è riportato nella Figura 2. Considerando tutti i giochi in denaro, la percentuale di giocatori assidui (almeno una volta al mese) ammontava a 14.5%. Inoltre, particolarmente elevata è risultata la percentuale di giocatori assidui alle lotterie svizzere

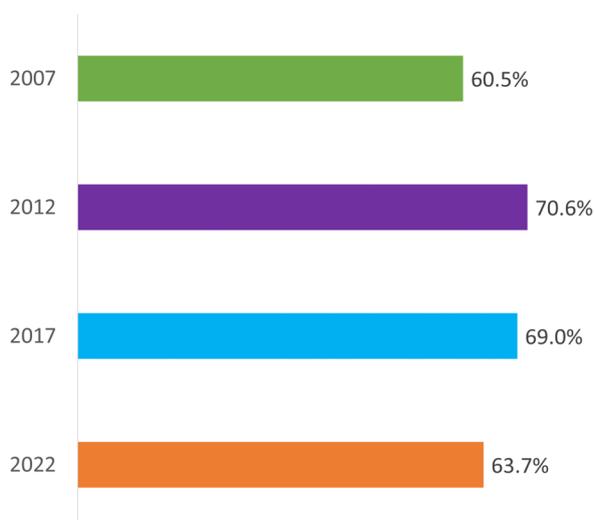


Figura 1. Prevalenza nel corso della vita del gioco in denaro nelle ultime quattro indagini.

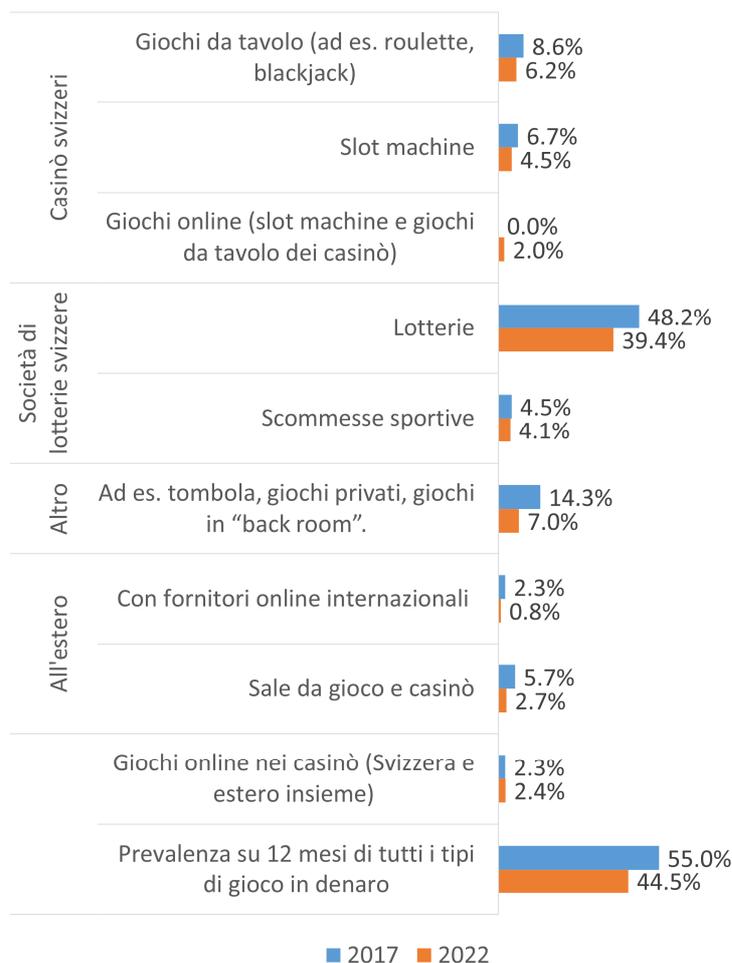


Figura 2. Confronto della prevalenza negli ultimi 12 mesi tra il 2017 e il 2022 per le singole forme di gioco in denaro.

(13.2% contro un massimo di 1.3% per le altre forme di gioco). La maggior parte dei giocatori ha investito solo piccole somme di denaro negli ultimi 12 mesi. Ad esempio, il 47.8% ha dichiarato di aver speso meno di 10 franchi al mese e il 37.0% tra i 10 e i 99 franchi. Soltanto una piccola parte degli intervistati ha riferito di aver avuto problemi sul lavoro o nei rapporti con familiari o amici a causa del gioco in denaro (il 0.5% nel corso della vita; il 0.3% negli ultimi 12 mesi).

Sulla base dei criteri del DSM-5, la prevalenza stimata del gioco in denaro ad alto rischio nel corso della vita è del 5.8%, mentre quella del gioco in denaro patologico è dello 0.8%. Per quanto riguarda gli ultimi 12 mesi, la prevalenza stimata del gioco in denaro rischioso è

del 3.8%, mentre quella del gioco in denaro patologico è dello 0.5%. La Figura 3 confronta i tassi di prevalenza nell'arco della vita con quelli del 2017.

Il gioco in denaro rischioso e patologico è risultato più frequente tra gli uomini, le persone con un livello di istruzione più basso, i partecipanti della Svizzera francese, coloro che fumano giornalmente, coloro che presentano un consumo d'alcol ad alto rischio, le persone con una convinzione minore di poter controllare gli eventi della loro vita (Locus of control) e coloro che hanno un ridotto sostegno sociale. Inoltre, i giocatori assidui e le persone che ogni mese hanno investito somme considerevoli di denaro nel gioco in denaro sono stati spesso classificati come giocatori ad alto rischio o patologici. In aggiunta, è

stata riscontrata una percentuale particolarmente elevata di comportamenti ad alto rischio o patologici nei giochi online dei casinò svizzeri (37.6%), nei giochi online di fornitori internazionali (35.2%), nelle slot machines dei casinò svizzeri (23,2%) e nelle scommesse sportive delle società di lotteria svizzera (21,6%). Un confronto con le precedenti indagini sulla salute in Svizzera è stato soprattutto possibile con l'indagine condotta nel 2017, poiché l'indagine sulla salute in Svizzera del 2022 e quella del 2017 erano metodologicamente simili, ad esempio per quanto riguarda le domande poste. Nel 2022, la prevalenza del gioco in denaro negli ultimi 12 mesi è risultata inferiore rispetto a quella stimata nel 2017 (44.5% nel 2022 vs. 55.0% nel 2017). Lo stesso

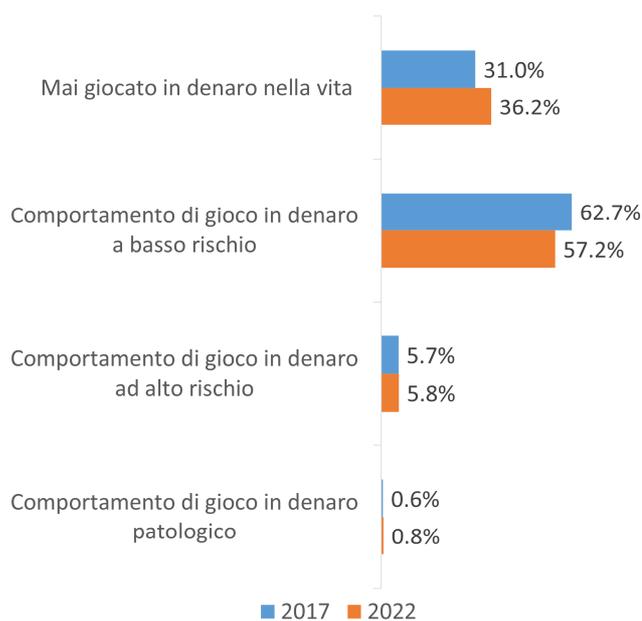


Figura 3. Confronto della prevalenza nell'arco della vita tra il 2017 e il 2022 per il gioco in denaro ad alto rischio e patologico.

vale anche per la percentuale di giocatori assidui negli ultimi 12 mesi (14.5% nel 2022 vs. 16.4% nel 2017). La prevalenza complessiva dei giocatori online (fornitori nazionali e internazionali) è aumentata solo leggermente rispetto al 2017 (2.4% nel 2022 vs. 2.3% nel 2017). Per quanto riguarda il gioco in denaro rischioso e patologico basati sui criteri del DSM-5, si è registrato un aumento minimo dei comportamenti di gioco in denaro rischiosi (2022: 5.8%, 2017: 5.7%) e patologici (2022: 0.8%, 2017: 0.6%) rispetto alla prevalenza nel corso della vita. Rispetto ad altri paesi europei, la prevalenza negli ultimi 12 mesi del gioco in denaro rischioso e patologico in Svizzera si colloca in una fascia medio-bassa.

Conclusioni: Il gioco in denaro è molto diffuso in Svizzera. Circa 6 persone su 10 hanno giocato almeno una volta nella loro vita e quasi la metà degli intervistati lo ha fatto negli ultimi 12 mesi. Tuttavia, soltanto una persona su sette gioca in denaro almeno una volta al mese e principalmente vengono investite piccole somme di denaro.

Sulla base dei dati disponibili, è possibile fare solo un'affermazione limitata sul cambiamento del carico di gioco problematico in Svizzera dall'ultima indagine del 2017. La prevalenza quasi invariata nel corso della vita di comportamenti di gioco in denaro rischioso/patologico indica un carico problematico altrettanto elevato rispetto al 2017. Tuttavia, la prevalenza a 12 mesi non può essere confrontata con quella del 2017. Ciò è dovuto a limiti metodologici e all'incertezza su quanto possa essere attribuito alle peculiarità legate a Covid-19 nel periodo di indagine.

Anche il confronto internazionale della prevalenza del gioco in denaro rischioso e patologico nel 2022 risulta particolarmente difficile. Ciò è dovuto, da un lato, ai diversi strumenti di rilevazione utilizzati e, dall'altro, ai diversi anni in cui sono state condotte le diverse indagini (prima, durante e dopo la pandemia di Covid-19), nonché alle diverse restrizioni attuate dai vari paesi per limitare la pandemia.

Un'indagine nazionale rappresentativa tempestiva sembra necessaria per rilevare un possibile aumento del gioco in denaro rischioso a seguito della liberalizzazione del mercato del gioco in denaro online e della fine delle restrizioni dovute alla pandemia.

Zurigo, ottobre 2024

Andreas Wenger, Severin Haug
Istituto svizzero per la ricerca sulle dipendenze e la salute (ISGF)